Literaturliste

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Feldenkrais, M. | Bewusstheit durch Bewegung | | | | Frankfurt/Main 1996 (deutsches Original: Der aufrechte Gang / Verhaltensphysiologie oder Erfahrungen am eigenen Leib,1.  Auflage Insel Verlag1968) (Original in Hebräisch, 1967) |
| Feldenkrais, M. | Der Weg zum reifen Selbst | | | | Paderborn, Junfermann 1994/1999  (Body and Mature Behaviour, 1949, Tel Aviv) |
| Feldenkrais, M. | Abenteuer im Dschungel des Gehirns. Der Fall Doris | | | | 1977  (The case of Nora, 1977) |
| Feldenkrais, M. | Die Entdeckung des Selbstverständlichen | | | | Suhrkamp 1987  (The Elusive Obvious, 1981) |
| Feldenkrais, M. | Die Feldenkrais-Methode in Aktion | | | | Paderborn, Junfermann 1990 (The Master Moves, 1984) |
| Feldenkrais, M. | Das starke Selbst,. Anleitung zur Spontaneität | | | | Suhrkamp 1992  (The Potent Self. A guide to spontaneity, 1985) |
| Alon, R. | Leben ohne Rückenschmerzen, Feldenkrais Lektionen I | | | | Hans Huber Verlag, 1993 |
| Alon, R. | Leben ohne Rückenschmerzen, Feldenkrais Lektionen II | | | | Hans Huber Verlag, 1995 |
| Beringer, E. | Moshé Feldenkrais, Verkörperte Weisheit, Gesammelte Schriften | | | | Hans Huber Verlag 2013 |
| Bisges G. | Entspannung für Schultern und Nacken 10 Feldenkrais-Lektionen | | | | Kösel Verlag ISBN-13 :978-3466457434 |
| Buckard, C. | Moshe Feldenkrais, der Mensch hinter der Methode | | | | Berlin Verlag 2015 |
| Doidge, N.: | Wie das Gehirn heilt | | | | Campus, 2015 |
| Hanna, T. | | | Beweglich sein ein Leben lang | Kösel, 1990 | |
| Hanna, T. | | | Das Geheimnis gesunder Bewegung | Junfermann, 2003 | |
| Krauss, J. | | | Einfach Bewegen, Feldenkrais - Der Weg zur Verbesserung von Bewegung und Beweglichkeit | Junfermann, 1996 | |
| Ruge, U./ Weise,  S. (Hrsg.): | | | Zuerst bin ich im Kopf gegangen u. andere FeldenkraisGeschichten |  | |
| Russell, R. | | | Feldenkrais im Überblick | Thomas Kaubisch Verlag, 1999 | |
| Russell, R.: | | | Dem Schmerz den Rücken kehren, Die kluge Lösung für Rückenschmerzen | Thomas Kaubisch Verlag, 2002 | |
| Shafarman S. | | Die Feldenkrais-Schule, Gesundheit und Wohlbefinden durch bewusstes Bewegen | | Wilhelm Heine Verlag München, 1998 | |
| Shelhav, C./Golomb,D | | Die Entdeckung der inneren Ordnung | | Feldenkraiszentrum – Chava Shelhav | |
| Steinmüller , W./ Schäfer, K./ Fortwängler, M. | | Gesundheit-Lernen-Kreativität | | Verlag Hans Huber, 2001 | |
| Triebel-Thome, A. | | Feldenkrais, Bewegung - ein Weg zum Selbst | | Gräfe und Unzer, 1989 | |
| Wilhelm, R. | | Feldenkrais, kurz und praktisch | | Bauer Verlag | |
| Wildmann, F. | | Übungen für jeden Tag | | Fischer, 2000 | |
| Zemach-Bersin,  D.u.K / Reese, M. | | Gesundheit und Beweglichkeit | | Kösel,1990 | |

2.4.2018